

令和8年5月21日

## 令和8年度 すこやか健康講座 日程一覧

回	月 日	時 間	講 座 名	講 座 担 当 者
第1回	6月4日(木)	13:30～14:30	胃がん健診、大腸がん健診、受けましょう !!	消化器内科 加賀谷尚史
第2回	6月22日(月)	13:30～14:30	最期まで好きなのを食べよう ～飲み込む力を落とさないためにのどを鍛えよう～	言語聴覚士 酒野千枝
第3回	7月16日(木)	13:30～14:30	大人のアレルギーについて	呼吸器内科 北 俊之
第4回	7月29日(水)	13:30～14:30	お口と全身の深い関係	歯科口腔外科 丸川浩平
第5回	8月6日(木)	13:30～14:30	寝たきりにならないための転倒予防	理学療法士 出倉一徹
第6回	8月27日(木)	13:30～14:30	認知症予防のポイント	作業療法士 西田大祐
第7回	9月3日(木)	13:30～14:30	スッキリ快便で、快腸生活を送りましょう	消化器内科 加賀谷尚史
第8回	9月18日(金)	13:30～14:30	すい臓がんも、早期に発見します !!	消化器内科 小村卓也
第9回	10月21日(水)	13:30～14:30	最新の糖尿病治療とは	内分泌代謝内科 栗田 征一郎
第10回	10月29日(木)	14:30～15:00	「あれ、認知症かな？」と思ったら聞く話	脳神経外科 藤沢弘範